

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад

«Мишутка» п. Хандыга Томпонский район

678720 Республика Саха (Якутия),

тел.заведующей 8(41153) 4-10-45

Томпонский район

факс 8(41153) 4-10-45

п. Хандыга ул.Олимпийская 2

тел.общий 8(41153) 4-30-41

E-mail: zhanna41045@mail.ru

ОКПО – 14446065; ОГРН – 1031401181448; ИНН/КПП – 1426004704/142601001;

ОКАТО – 98250551000

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад «Мишутка»

протокол от «28» июля 2023 № 6

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Мишутка»

Т.А.Литвиненко

№ 159 от «28» июля 2023г.



Организация режима и распорядка дня детей МБДОУ «Детский сад «Мишутка»

Организация режима и распорядка дня в ясельной группе в холодный период года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальный подход, свободная игровая деятельность детей.	Воспитатель
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30.	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Культурно-гигиенические навыки.	Воспитатель, мл.воспитатель.
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
Утренний круг			
09.00-09.15	Игры, предметная деятельность	Мотивация к образовательной деятельности.	Воспитатель, младший воспитатель
09.15.-09.45	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	Реализация организованной образовательной деятельности в игровой. Физминутка	Воспитатель
09.45. -10.00	Игровая деятельность, гигиенические процедуры	Игровая деятельность в игровых центрах. Формирование КГН	Воспитатель, мл.воспитатель
10.00-10.15.	Второй завтрак	Развитие навыков самообслуживания, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
10.15-11.00	Игровая деятельность Активное бодрствование	Дидактические игры, чтение художественной литературы, игровая деятельность в игровых центрах, подв.игры, малоподвижные игры	Воспитатель, мл.воспитатель
11.00.-11.20.	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	КГН Словесные игры, пальчиковые игры, чтение книг, потешек, считалок.	Воспитатель, мл. воспитатель
11.20.-11.50	Обед	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
12.00.-15.00.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон		Воспитатель
15.00.-15.30.	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, закаливающие процедуры	Воспитатель
15.30.-15.50	Полдник	Формирование культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.15.-16.45	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	Реализация организованной образовательной деятельности в игровой форме. Физминутка	Воспитатель
Вечерний круг			
16.40.-17.30	Самостоятельная деятельность детей	Развлечения, строительные, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество. Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Развитие и укрепление различных систем организма. Дидактические игры. Игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель, младший воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой.	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в ясельной группе в теплый период года

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей в предметно-развивающей среде	Воспитатель
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30.	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Формирование КГН	Воспитатель, младший воспитатель.
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды.	Воспитатель, мл.воспитатель.
Утренний круг			
09.00.-09.30.	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке	Игровая деятельность в игровых центрах. Развитие навыков самообслуживания у детей	Воспитатель, младший воспитатель
09.30.-11.00	Прогулка	Час двигательной активности, наблюдения, игры, художественное творчество	Воспитатель
09.50. -10.00	Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки	Воспитатель, мл.воспитатель
10.00-10.10.	Второй завтрак		Мл. воспитатель
11.00.-11.30.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	КГН. Рассматривание картин, пальчиковые игры, повторение потешек, считалок, чтение художественной литературы	Воспитатель, мл. воспитатель
11.30.-12.00	Обед	Формирование культуры еды	Воспитатель, младший воспитатель
12.00.-15.15.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	Развитие навыков самообслуживания	Воспитатель
15.15.-15.40.	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	Воспитатель
15.40.-16.00	Полдник	Формирование культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, индивидуальная работа, художественное творчество.	Воспитатель, мл. воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в 1 младшей группе в холодный период года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель, инструктор по ГВ
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30.	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Культурно-гигиенические навыки.	Воспитатель, мл.воспитатель.
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
Утренний круг			
09.00.-09.15	Игры, предметная деятельность	Мотивация к образовательной деятельности.	Воспитатель, младший воспитатель
09.15-09.45	Подготовка к занятиям. Занятия (по подгруппам)	Реализация организованной образовательной деятельности в игровой форме. Физминутка	Воспитатель
09.45-10.00	КГН	Развитие навыков самообслуживания	
10.00-10.10.	Второй завтрак	Формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
10.15-11.00	Игровая деятельность. Активное бодрствование	Дидактические игры, чтение художественной литературы, игровая деятельность в игровых центрах, подв.игры, малоподвижные игры	Воспитатель, мл.воспитатель
11.00.-11.30.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Словесные игры, пальчиковые игры, чтение книг, разучивание стихотворений, считалок, потешек, загадывание загадок. КГН	Воспитатель, мл. воспитатель
11.30.-12.00	Обед	Формирование культуры еды	Воспитатель, младший воспитатель
12.00.-15.00.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	Развитие навыков самообслуживания	Воспитатель
15.00.-15.30.	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Полдник	Формирование культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.00.-16.30	Организованная образовательная деятельность	Индивидуальная работа. Театрализованная деятельность. Конструирование итд.	Воспитатель
Вечерний круг			
16.30.-17.30	Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность детей	Развлечения, строительные, сюжетно-ролевые игры, конструирование, художественное творчество. Развитие и укрепление различных систем организма. Дидактические игры. Игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель, младший воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой.	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в 1 младшей группе в теплый период года

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей в предметно-развивающей среде	Воспитатель, инструктор по ГВ
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30.	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Формирование КГН, развитие навыков самообслуживания	Воспитатель, младший воспитатель.
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды.	Воспитатель, мл.воспитатель.
Утренний круг			
09.00.-09.30.	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке	Игровая деятельность в игровых центрах. Развитие навыков самообслуживания у детей	Воспитатель, младший воспитатель
09.30.-11.00	Прогулка	Час двигательной активности, наблюдения, игры, художественное творчество, экспериментальная деятельность	Воспитатель
09.50. -10.00	Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки	Воспитатель, мл.воспитатель
10.00-10.10.	Второй завтрак		Мл. воспитатель
11.00.-11.30.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	КГН. Рассматривание картин, пальчиковые игры, повторение стихотворений, потешек, скороговорок, считалок, чтение художественной литературы	Воспитатель, мл. воспитатель
11.30.-12.00	Обед	Формирование культуры еды	Воспитатель, младший воспитатель
12.00.-15.15.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	Развитие навыков самообслуживания	Воспитатель
15.15.-15.40.	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	Воспитатель
15.40.-16.00	Полдник	Формирование культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, исследовательская деятельность, индивидуальная работа, художественное творчество.	Воспитатель, мл. воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня во 2 младшей группе в холодный период года

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседы, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель, инструктор по ГВ
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30.	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	КГН, дежурство по столовой. Формирование правил культуры еды.	Воспитатель, мл.воспитатель
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, Мл.воспитатель
Утренний круг			
09.00.-09.15.	Игры, подготовка к занятиям.	Мотивация к образовательной деятельности.	Воспитатель, мл.воспитатель
09.15.-09.50	Занятия	Реализация непосредственной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Физминутка	Воспитатель
09.50. -10.00	Гигиенические процедуры	Формирование КГН	Воспитатель, мл.воспитатель
10.05-10.15.	Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
10.15-11.45	Активное бодрствование детей. Самостоятельная деятельность	Дидактические игры, настольно-печатные игры, подвижные игры, игры малой подвижности, игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель
11.45.-12.00	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	КГН, словесные игры, пальчиковые игры, разучивание потешек, стихотворений, считалок, загадывание загадок, чтение художественной литературы	Воспитатель, мл. воспитатель
12.00.-12.30	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды	Воспитатель, младший воспитатель
12.30.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон, постепенный подъем детей	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.00.-16.30	Организованная образовательная деятельность	Индивидуальная работа. Проектная деятельность, театрализованная деятельность, конструирование итд.	Воспитатель
Вечерний круг			
16.30.-18.00	Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	Строительные, СРИ, художественное творчество. Развитие и укрепление различных систем организма. Игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель, младший воспитатель
17.30-18.00	Уход домой.	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня во 2 младшей группе в теплый период года

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель, инструктор по ГВ
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20-08.30	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	КГН, дежурство по столовой	Воспитатель, мл.воспитатель.
08.30.-09.00.	Завтрак.	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель.
Утренний круг			
09.00.-09.30.	Игры, подготовка к прогулке.	Игровая деятельность в игровых центрах, развитие навыков самообслуживания	Воспитатель, мл. воспитатель
09.30-11.30	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, художественное творчество, экспериментальная деятельность	Воспитатель
10.05-10.15	Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
11.30.-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду.	Самообслуживание, КГН. Беседы с детьми на их интересующие темы, рассматривание картин, повторение стихотворений, потешек, считалок, скороговорок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.00.-12.30	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды.	Воспитатель, младший воспитатель
12.30.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Полдник	Формирование правил культуры еды, дежурство по столовой	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00-16.30	Подготовка к прогулке	Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Самообслуживание.	Воспитатель, мл. воспитатель
16.30.-18.00	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, исследовательская деятельность, индивидуальная работа, художественное творчество.	Воспитатель мл.воспитатель
17.30-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в средней группе в холодный период года

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель
08.10.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20-08.30	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Дежурство по столовой, формирование КГН	Мл.воспитатель
08.30.-09.00.	Завтрак.	Формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, мл.воспитатель.
Утренний круг			
09.00.-09.15.	Игры, подготовка к занятиям.	Мотивация к образовательной деятельности.	Воспитатель
09.15-10.05	Занятия	Реализация непосредственной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Физминутка	Воспитатель
10.15-10.25.	Второй завтрак	Самообслуживание, формирование КГН	Мл. воспитатель
10.25-12.00	Игры, предметная деятельность	Дидактические игры, чтение худ. литературы, экспериментальная деятельность, сюжетно-ролевые игры, подвижные, малоподвижные игры	Воспитатель
12.00-12.15.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.15.-12.45	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, мл.воспитатель
12.50.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Дежурство по столовой, КГН, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.15.-17.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности, кружки	Реализация организованной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Физминутка. Проектная деятельность, театрализованная деятельность, ручной труд, развитие и укрепление различных систем организма	Воспитатель
Вечерний круг			
17.00.-18.00	Активное бодрствование, самостоятельная деятельность детей	Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы, дидактические, строительные, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры. Хозяйственно-бытовой труд. Игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой.	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

**Организация режима и распорядка дня в средней группе
в теплый период года**

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель
08.15.-08.20.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.20.-08.30	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	Дежурство по столовой; формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, мл.воспитатель.
08.30-09.00	Завтрак	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
Утренний круг			
09.00.-09.30	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке	Игровая деятельность в игровом центре. Самообслуживание, беседы: правила безопасности	Воспитатель, мл. воспитатель
09.30-11.45	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, художественное творчество, экспериментальная деятельность	Воспитатель
10.15-10.25.	Гигиенические процедуры Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
11.45-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.15-12.50	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
12.50.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00-16.30	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, чтение художественной литературы, игровая деятельность в игровых центрах. Самообслуживание	Воспитатель
16.30-18.00	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, исследовательская деятельность, индивидуальная работа, художественное творчество	Воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в старшей группе в холодный период года

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель.
08.15.-08.25	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.25-08.35	Подготовка к завтраку	Культурно-гигиенические процедуры, дежурство по столовой	Мл.воспитатель
08.35.-09.00	Завтрак, гигиенические процедуры	Формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, младший воспитатель.
Утренний круг			
09.00-09.15	Игры, подготовка к занятиям	Мотивация к образовательной деятельности.	Воспитатель, младший воспитатель
09.15.-11.00	Занятия	Реализация организованной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Физминутка	Воспитатель
10.20-10.30	Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
11.00-12.10	Самостоятельная деятельность детей	Дидактические игры, чтение художественной литературы, подвижные, малоподвижные игры, экспериментальная деятельность, игры в игровых центрах	Воспитатель
12.10.-12.30.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.30.-13.00	Обед	Дежурство по столовой, самообслуживание,	Воспитатель, младший воспитатель
13.00.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.00-17.00	Подготовка к занятиям, кружки	Реализация организованной образовательной деятельности через различные виды деятельности, проектная деятельность, театрализованная деятельность, развитие и укрепление различных частей тела	Воспитатель
Вечерний круг			
17.00.-18.00	Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность	Индивидуальная работа Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, чтение художественной литературы, игровая деятельность в игровых центрах	Воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой.	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

**Организация режима и распорядка дня в старшей группе
в теплый период года**

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель, медсестра.
08.15.-08.25	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.25-08.35	Подготовка к завтраку	КГН, дежурство по столовой	
08.35.-09.00	Завтрак.	Формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, мл.воспитатель.
Утренний круг			
09.00.-09.30	Игры, подготовка к прогулке.	Игровая деятельность в игровых центрах. Развитие навыков самообслуживания, беседы по правилам безопасности	Воспитатель, младший воспитатель
09.30.-12.00	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, художественное творчество	Воспитатель
10.20-10.30	Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Мл. воспитатель
12.00.-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок, чтение художественной литературы	Воспитатель, мл. воспитатель
12.30.-13.00	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, младший воспитатель
13.00.-15.30	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Полдник	Культурно-гигиенические навыки	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00.-16.30	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	Хозяйственно-бытовой труд, дидактические игры. Самообслуживание, беседы: правила безопасности.	Воспитатель
16.30-18.00	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры. Исследовательская деятельность, художественное творчество. Индивидуальная работа	Воспитатель
17.30-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

Организация режима и распорядка дня в подготовительной группе в холодный период года

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель, медсестра.
08.30.-08.40.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.40-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	Культурно-гигиенические процедуры Дежурство по столовой	Мл.воспитатель
Утренний круг			
09.15-11.00	Подготовка к занятиям, занятия	Мотивация к образовательной деятельности. Реализация организованной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Физминутка	Воспитатель, мл.воспитатель
10.20-10.30	Гигиенические процедуры Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
11.00-12.30.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	Дидактические игры, чтение художественной литературы, экспериментальная деятельность, игровая деятельность в игровых центрах. Подвижные, малоподвижные игры	Воспитатель
12.30.-12.40.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.40.-13.00	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, младший воспитатель
13.00.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Дежурство по столовой, КГН, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
16.00.-16.45	Подготовка организованной образовательной деятельности, кружки	Реализация организованной образовательной деятельности через различные виды деятельности. Театрализованная деятельность, проектная деятельность, конструирование, ручной труд, развитие и укрепление различных органов и систем организма	Воспитатель, мл воспитатель
Вечерний круг			
16.45.-18.00	Активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность детей	Индивидуальная работа, развлечения, чтение художественной литературы, дидактические, строительные, СРИ, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель
17.30.-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель

**Организация режима и распорядка дня в подготовительной группе
в теплый период года**

Время проведения	Режимные моменты	Виды детской деятельности	Взаимодействие взрослого с детьми
7.30.-8.30.	Прием детей, медосмотр.	Индивидуальные беседы, беседа, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей.	Воспитатель
08.30.-08.40.	Утренняя гимнастика	Спортивные упражнения	Воспитатель
08.40-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические процедуры Дежурство по столовой	Мл.воспитатель
Утренний круг			
09.00.-09.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	Самообслуживание, беседы по правилам безопасности, итд	Воспитатель, мл.воспитатель
09.30-12.00	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, художественное творчество	Воспитатель
10.20-10.30.	Гигиенические процедуры Второй завтрак	Самообслуживание, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл.воспитатель
12.00.-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	Культурно-гигиенические навыки, беседы, пальчиковые игры, словесные игры, повторение стихотворений, считалок, загадывание загадок	Воспитатель, мл. воспитатель
12.40.-13.00	Обед	Дежурство по столовой, формирование правил культуры еды, самообслуживание	Воспитатель, младший воспитатель
13.00.-15.30.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем	Оздоровительные и гигиенические процедуры	Воспитатель
15.30.-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Дежурство по столовой, КГН, формирование правил культуры еды	Воспитатель, мл. воспитатель
Вечерний круг			
16.00.-16.30	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	Хозяйственно-бытовой труд. Самообслуживание, беседы	Воспитатель
16.30.-18.00	Прогулка	Двигательная активность. Индивидуальная работа, развлечения, художественное творчество, исследовательская деятельность	Воспитатель
17.30-18.00	Уход домой	Взаимодействие с родителями	Воспитатель